

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI MENGENAI  
PERSIAPAN GIZI PADA PERIODE  
SEBELUM MENSTRUASI DAN SIKLUS  
MENSTRUASI DI SMPN 006  
KOTA JAMBI**

**Skripsi**



**Disusun oleh:**

**Darin Aini Avian Putri**

**NPM. 202031012**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU GIZI  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BAITURRAHIM  
JAMBI 2024**