

**HUBUNGAN JENIS KELAMIN DAN KUALITAS TIDUR
DENGAN STATUS GIZI TENAGA PEGAWAI
DINAS KESEHATAN PROVINSI
SUMATERA SELATAN**

Skripsi



Disusun Oleh :
Mitha Febriyanti
NPM. 202432015

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAITURRAHIM
TAHUN 2025**

**HUBUNGAN JENIS KELAMIN DAN KUALITAS TIDUR DENGAN
STATUS GIZI TENAGA PEGAWAI
DINAS KESEHATAN PROVINSI
SUMATERA SELATAN**

Skripsi

Sebagai salah satu syarat umtuk mendapat gelar
Sarjan pada Program Studi S1 Ilmu Gizi



Disusun Oleh :

Mitha Febriyanti

NPM. 202432015

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAITURRAHIM
TAHUN 2025**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN GENDER AND SLEEP
QUALITY WITH NUTRITIONAL STATUS AMONG
EMPLOYEES OF THE HEALTH OFFICE OF SOUTH SUMATRA
PROVINCE**



THESIS

*in partial fulfillment of the requirement for the bachelor degree of nutrition science at
Baiturrahim University Jambi*

le.



**By:
Mitha Febriyanti
NPM: 202432015**

**BACHELOR'S PROGRAM IN NUTRITION SCIENCE
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BAITURRAHIM UNIVERSITY
2025**